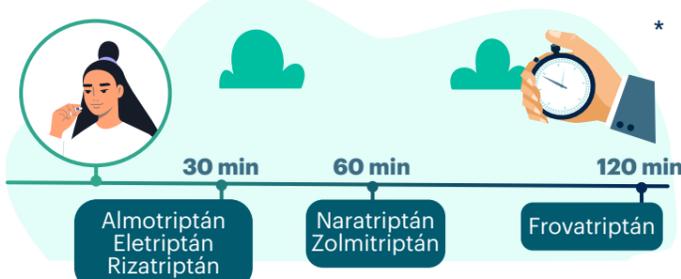


10 puntos clave sobre los triptanes

medifichas



Los triptanes son el tratamiento de elección en las crisis de migraña de **intensidad moderada** (el dolor interfiere con las actividades habituales) **a grave** (el dolor impide las actividades habituales)¹, o bien ante la falta de respuesta o intolerancia a los AINE¹.



El triptán ideal se caracteriza por un **inicio de acción precoz**².



Los triptanes son más eficaces si se administran de forma precoz en la crisis de migraña, por lo que deben **administrarse en cuanto aparezca el dolor**, sin esperar a que este sea de intensidad moderada-grave^{1,10}.



Un paciente puede no responder a un determinado triptán en una crisis, pero sí en la siguiente, por lo que se recomienda **utilizar el mismo triptán al menos en 3 crisis** antes de descartarlo (salvo mala tolerabilidad)¹.



Un paciente puede no responder a un determinado triptán, pero sí a otro. Por tanto, se recomienda **probar varios triptanes** hasta encontrar el ideal para ese paciente¹.



Los triptanes están **contraindicados** en pacientes con hipertensión arterial no controlada, enfermedad coronaria y cerebrovascular y enfermedad vascular periférica¹.



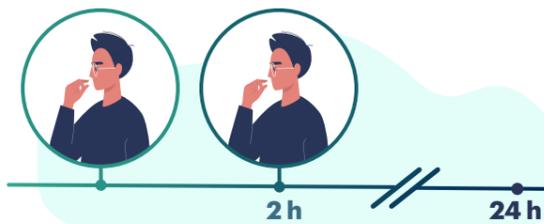
Los triptanes tienen **pocos efectos adversos** descritos: mal sabor de boca, molestia nasal, mareos y sensación de calor en la cara y cuello¹⁰.



Los triptanes **mejor tolerados** son el almotriptán, el naratriptán y el frovatriptán, que presentan una tasa de efectos adversos similar a la del placebo y menor que la de los demás triptanes¹¹.



La **recurrencia** de las crisis de migraña antes de que transcurran 24 h del alivio del dolor con el tratamiento inicial sucede en aproximadamente **un tercio de las crisis** tratadas con triptanes¹. Si esto ocurre, se puede tomar una segunda dosis de triptán, siempre que hayan transcurrido al menos 2 h desde la primera dosis. No se recomiendan más de 2 dosis en 24 h³.



Se debe fomentar el uso de **diarios y calendarios de cefaleas** para que el paciente registre la semiología, la distribución cronológica y el consumo de medicación en cada episodio, de tal forma que el médico cuente con la información más precisa posible para ajustar el tratamiento si fuera necesario^{1,12}.

AINE: Antiinflamatorio no esteroideo

*Fuente: elaboración propia a partir de ficha técnica Almogran^{®3}, ficha técnica Relert^{®4}, ficha técnica Maxalt^{®5}, ficha técnica Imigran Neo^{®6}, ficha técnica Zomig Flac^{®7}, ficha técnica Naramig^{®8}, DeMaagd^{®9}.

descárgate más medifichas en www.almirallmed.es

1. Santos Lasaosa S, Pozo Rosich P (editoras). Manual de práctica clínica en cefaleas. Recomendaciones diagnóstico-terapéuticas de la Sociedad Española de Neurología en 2020 [internet]. Madrid: Luzán 5; 2020 [consultado 18 may 2022]; 476 pp. Disponible en: <https://www.sen.es/pdf/2020/ManualCefaleas2020.pdf>. 2. Tfelt-Hansen P, Diener HC. Onset of action in placebo-controlled migraine attacks trials: A literature review and recommendation. Cephalalgia. 2021 Feb;41(2):148-155. 3. Almogran[®] 12,5 mg. Ficha técnica. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Centro de Información del Medicamento. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/62877/FT_62877.pdf. Consultado 18 may 2022. 4. Relert[®] 40 mg. Ficha técnica. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Centro de Información del Medicamento. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/64123/FT_64123.pdf. Consultado 18 may 2022. 5. Maxalt[®] 10 mg. Ficha técnica. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Centro de Información del Medicamento. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/62289/FT_62289.pdf. Consultado 18 may 2022. 6. Imigran[®] Neo 50 mg. Ficha técnica. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Centro de Información del Medicamento. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/66406/FT_66406.pdf. Consultado 18 may 2022. 7. Zomig[®] Flac 2,5-5 mg. Ficha técnica. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Centro de Información del Medicamento. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/62928/FT_62928.pdf. Consultado 18 may 2022. 8. Naramig[®] 2,5 mg. Ficha técnica. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Centro de Información del Medicamento. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/61828/FT_61828.pdf. Consultado 18 may 2022. 9. DeMaagd G. The Pharmacological Management of Migraine, Part I. P&T. 2008;33(7):404-19. 10. González Oria C, Jurado Cobo CM, Viguera Romero J (editores). Guía oficial de cefaleas 2019. Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Andaluza de Neurología (SANCE) [internet]. 2019 [consultado 18 may 2022]; 153 pp. Disponible en: http://www.saneurologia.org/wp-content/uploads/2019/03/Guia_Cefaleas_san-2019.pdf. 11. Pascual J, Vila C. Almotriptan: a review of 20 years' clinical experience. Expert Rev Neurother. 2019;19(8):759-68. 12. Gago-Veiga AB, Camiña Muñiz J, García-Azorín D, González-Quintanilla V, Ordás CM, Torres-Ferrus M, Santos-Lasaosa S, Viguera-Romero J, Pozo-Rosich P. Headache: What to ask, how to examine, and which scales to use. Recommendations of the Spanish Society of Neurology's Headache Study Group. Neurologia (Engl Ed). 2019 Mar 28;S0213-4853(19)30024-6. Fecha de elaboración del material: julio 2022. MA-ES-ALM-2200001