

# Esclerosis múltiple y vacunas contra la COVID-19

## ¿Cómo funcionan las vacunas contra la COVID-19?<sup>1,2</sup>

### Basadas en ARNm

*Pfizer, Moderna*

Utilizan **material genético** que contiene las instrucciones para que nuestras células fabriquen las proteínas del coronavirus.

### Basadas en vectores virales

*AstraZeneca, Janssen, Sputnik V*

Utilizan un **virus modificado** que no causa enfermedad para transportar la información necesaria para fabricar las proteínas del coronavirus.

### Basadas en virus inactivados

*Sinovac*

Utilizan un **coronavirus completo**, que ha sido inactivado para que no pueda causar enfermedad.

### Basadas en proteínas

*Novavax*

Utilizan una **proteína** del coronavirus.

Las proteínas desencadenan la respuesta inmunitaria que protege contra el virus.

A 14 de mayo de 2021, las vacunas autorizadas en España son las desarrolladas por Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca y Janssen (Johnson&Johnson)<sup>1</sup>.

## En pacientes con EM, las vacunas contra la COVID-19...

### No están contraindicadas



Solo están contraindicadas en personas alérgicas a sus componentes<sup>3</sup>.



Los pacientes con EM tratados con inmunosupresores no deben recibir vacunas con virus vivos...

...pero ninguna de las vacunas autorizadas contra la COVID-19 es de este tipo<sup>2</sup>.

### Son seguras

Basado en el conocimiento que tenemos de otras vacunas:



No empeoraría la progresión de la EM ni aumentaría el riesgo de brotes<sup>3</sup>.



No alteraría la eficacia del tratamiento de la EM<sup>3</sup>.



Los riesgos de la COVID-19 pesan más que los riesgos potenciales de la vacuna<sup>2</sup>.

### Son eficaces



No obstante, al igual que con otras vacunas, el tratamiento con **algunos inmunosupresores\*** o el trasplante de médula ósea podría reducir la eficacia de la vacuna<sup>3</sup>.

Tu médico planificará el mejor momento para administrar la vacuna y el tratamiento<sup>3</sup>.

\*p. ej., ocrelizumab, rituximab, alemtuzumab, cladribina, fingolimod

Es preferible una respuesta protectora reducida a no vacunarse<sup>4</sup>.

## Recomendaciones<sup>2</sup>



**Vacúnate** en cuanto la vacuna esté disponible para ti. Si tienes alguna duda, toma la decisión de forma consensuada con tu médico.



**No suspendas tu tratamiento** para la EM salvo indicación expresa de tu médico.



**Mantén las medidas de prevención** (lavado de manos, uso de mascarilla y distanciamiento social) incluso después de vacunarte.

Abreviaturas: ARNm: ARN mensajero, EM: esclerosis múltiple.

1. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios [Internet]. España: Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Información de vacunas autorizadas [consultado 26 abr 2021]. Disponible en: <https://www.aemps.gob.es/la-aemps/ultima-informacion-de-vacunas-autorizadas>. 2. Carmona O, Otero S, Munteis E, Díez C, Ramíó i Torrentà L, Río J; Grup d'Estudi d'Esclerosi Múltiple de la Societat Catalana de Neurologia y de la Subcomissió de Malalties Neurològiques de la Comissió Farmacoterapèutica de l'ICS. Recomendaciones sobre la vacunación frente a COVID-19 para pacientes con EM [Internet]. Barcelona: Societat Catalana de Neurologia; 2021 [consultado 26 abril 2021]; 5 p. Disponible en: <https://www.sneurologia.cat/wp-content/uploads/2021/04/Recomendaciones-sobre-la-vacunacion-frente-a-la-COVID-19-para-pacientes-con-EM-2021-CAST.pdf>. 3. Multiple Sclerosis International Federation, Esclerosis Múltiple España. Recomendaciones internacionales sobre COVID-19 para personas con EM [Internet]. MS International Federation; 5 mar 2021 [consultado 26 abr 2021]; 11 p. Disponible en: [https://esclerosismultiple.com/wp-content/uploads/2021/03/COVID19-y-EM-comunicado-MSIF\\_marzo2021.pdf](https://esclerosismultiple.com/wp-content/uploads/2021/03/COVID19-y-EM-comunicado-MSIF_marzo2021.pdf). 4. Costa-Frossard L, García-Domínguez JM, Moreno-Torres I, Fortún J, Villar LM, Meca-Lallana V; Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Comunidad Autónoma de Madrid. Vacunación frente al SARS-CoV-2 en pacientes con esclerosis múltiple. Rev Neurol 2021; 72 (7): 250-60.