

Adherencia al tratamiento de la migraña

¿Cómo mejorar el cumplimiento del tratamiento de la migraña?

medifichas

Acortar el intervalo de citas	en los pacientes con riesgo de cumplimiento inadecuado.
Evaluar la adherencia en todas las visitas	<ul style="list-style-type: none"> • Hacer al paciente preguntas concretas sobre la forma de tomar la medicación. • Solicitarle que apunte la toma de la medicación en su calendario de cefaleas. • Pedirle que traiga los envases de los medicamentos. • Comprobar las fechas en las que sacó la medicación de la farmacia.
Simplificar la pauta	y ligar la toma de la medicación preventiva a las rutinas diarias (comidas, momento de acostarse).
Abordar los efectos adversos	e involucrar al paciente en la elección del tratamiento.
Explicar:	<ul style="list-style-type: none"> • cómo tomar la medicación: dosis, intervalo, etc. • por qué es importante tomar la medicación preventiva a diario; • la importancia de tomar el triptán o el AINE al inicio del dolor;
Pedirle que repita	las instrucciones en sus propias palabras.
Simular	situaciones en las que el paciente debe decidir si tomar el triptán y cuándo hacerlo, para abordar las barreras que provocan la falta o demora de la toma.
Enseñar a reconocer los síntomas	de las crisis (incluida el aura), para saber cuándo tomar la medicación abortiva.
Fomentar el uso de recordatorios	(aplicaciones para móviles, alarmas u otros sistemas).



Solo el **35 %** de los pacientes toma el triptán en, al menos, 2/3 de los ataques de migraña¹



Solo el **27-55 %** de los pacientes cumple el tratamiento preventivo¹

AINE: antiinflamatorio no esteroideo

descárgate más medifichas en www.almirallmed.es

1. Seng EK, Rains JA, Nicholson RA, et al. [Improving Medication Adherence in Migraine Treatment](#). Curr Pain Headache Rep. 2015;19:24.